



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

مراقبت در ضربه به سر

واحد آموزش سلامت

تهیه: میثم حیدری (کارشناس پرستاری)

تنظیم: رزیتا بخشی زاده

(سوپروایزر آموزشی)

مشاور علمی:

جناب آقای دکتر مکاریان (جراح مغز و اعصاب)

منبع: برونر و سوارث

مهر ماه ۹۸

فسا، بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) / بخش جراحی مردان

آدرس: میدان ابن سینا تلفن: ۰۷۱-۵۳۳۱۵۰۱۸

وب سایت: vh.fums.ac.ir

ضربه به سر ممکن است همراه یا بدون از دست دادن هوشیاری باشد.

علت های ضربه به سر:

۱- تصادفات رانندگی

۲- سقوط از ارتفاع

۳- درگیری جسمی

۴- حوادث حین کار و ورزش

توجه داشته باشید که بودن یا نبودن تورم در محل وارد آمدن ضربه ربطی به جدی بودن آسیب ندارد.

صدمه به سر به ۳ دسته تقسیم می شود:

۱- آسیب به پوست سر

۲- شکستگی جمجمه

۳- صدمه به مغز و خون ریزی مغزی

در صورت بروز هر یک از علائم زیر مجدداً به اورژانس مراجعه شود:

❖ تهوع و استفراغ

❖ خواب آلودگی و گیجی

❖ سردرد شدید که تا ۴ ساعت پس از آسیب ادامه دارد

❖ تشنج

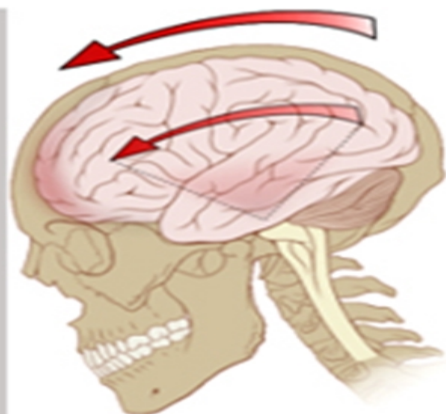
❖ تاری دید و ضعف بینایی

❖ خون ریزی یا ترشح مایع شفاف از بینی یا گوش

❖ اشکال در صحبت کردن

❖ سفتی گردن

❖ تب



مراقبت های لازم برای بیماران در منزل :

- ۱- هنگام استراحت در منزل بهتر است جهت پیشگیری از مشکلات تنفسی و بهتر خارج شدن خلط سر تخت ۳۰ درجه باشد
- ۲- به منظور کاهش استرس و بی خوابی ، محیط زندگی را آرام و ساکت سازید و از وارد آمدن هیجان به بیمار خودداری کنید .
- ۳- در چند روز اول از مصرف غذاهای سنگین پرهیز شود و جهت جلوگیری از استفراغ ، غذا در مقدار کم و وعده های بیشتری مصرف شود .
- ۴- داروهای خود را به صورت منظم و در ساعت تنظیم شده مصرف نمایید .
- ۵- از انجام ورزش های سنگین و فعالیت هایی که احتمال ضربه به سر را افزایش می دهد حداقل به مدت دو هفته پرهیز نمایید.
- ۶- در صورت نیاز به مصرف طولانی مدت دارو ، قبل از اتمام داروها به پزشک معالج مراجعه نمایید و داروهای خود را به صورت کامل مصرف کنید و از قطع آن بدون دستور پزشک خودداری کنید .

- ۷- در صورت جراحی سر دو هفته بعد از عمل جراحی طبق نظر پزشک جهت کشیدن بخیه ها مراجعه کنید .
- ۸- جهت جلوگیری از یبوست بهتر است از غذاهای پر فیبر مانند سبزیجات و میوه هایی مانند انجیر و آلو زرد استفاده کنید .
- ۹- از زور زدن خودداری کرده و از تئالت فرنگی استفاده کنید .
- ۱۰- از حمام میتوان استفاده کرد ولی بهتر است تا زمانی که بخیه ها کشیده نشده است سر خشک بماند .
- ۱۱- طبق دستور پزشک فیزیوتراپی اندام ها را شروع کنید .
- ۱۲- هر دو ساعت به بیمار تغییر وضعیت دهید و در تغییر وضعیت به وی کمک کنید . به منظور پیشگیری از خشکی پوست میتوانید از نرم کننده های پوستی استفاده کنید .
- ۱۳- در صورت اجازه پزشک حداقل سه بار در روز از بستر بیرون بیایید و راه بروید .

با آرزوی سلامتی و بهبودی شما